آنتی بیوتیک ها داروهای قدرتمندی هستند که باکتری ها را از بین می برند یا از رشد آنها جلوگیری می کنند. ولی نمیتوانند با عفونت های ویروسی از جمله سرماخوردگی مبارزه کنند.

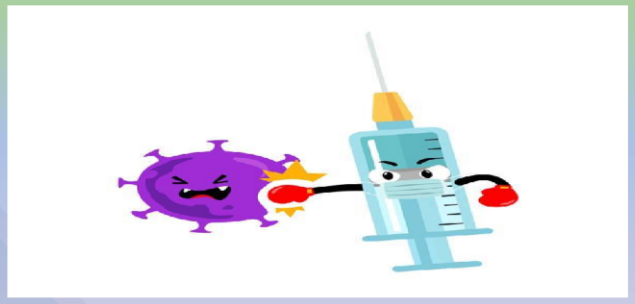
بنابراین نیاز هست که بدانید:

به جای درخواست آنتی بیوتیک، از پزشک یا داروساز خود بخواهید داروهای بدون نسخه و نکات غیردارویی برای کمک به تسکین علائم عفونت های ویروسی از جمله سرماخوردگی را به شما ارائه دهد.

چه چیزی شما را بیمار کرده است؟	علت شایع بیماری چیست؟			آیا آنتی بیوتیک مورد نیاز است؟
	ویروس	باکتری/ ویروس	باکتری	
گلودرد استرپتوکوکی			√	بله
سیاه سرفه			√	بله
عفونت مجاری ادراری			√	بله
عفونت سینوسی		√		شاید
عفونت گوش میانی		√		شاید
برونشیت (در اغلب کودکان و بزرگسالان)* *دربرخی موارد، برونشیت حاد، توسط باکتری ایجاد می شود ولی حتی در این موارد هم آنتی بیوتیک کمکی نمیکند.		√		خیر
سرماخوردگی/آبریزش بینی	√			خیر
گلودرد (به جز استرپتوکوکی)	√			خیر
آنفلوآنزا	√			خیر

عواقب استفاده از آنتی بیوتیک در عفونت های ویروسی چیست؟

- عدم درمان عفونت و بهبود علایم بیماری
- عدم کاهش سرایت بیماری
- بروز عوارض جانبی مثل عفونت قارچی یا اسهال
- گسترش مقاومت به آنتی بیوتیک



مقاومت آنتی بیوتیکی چیست؟

مقاومت آنتی بیوتیکی یعنی باکتری به گونه ای تغییر کند که اثر دارو کم شود یا کاملا از بین برود.

باکتری تغییریافته به داروهایی که برای از بین بردن آن تجویز شده پاسخ نمی دهد، بنابراین زنده می ماند و گسترش پیدا می کند و در نهایت منجر به افزایش هزینه های درمان، بستری طولانی مدت در بیمارستان و افزایش مرگ و میر میشود.

جهان نیاز به اقدام فوری برای اصلاح شیوه تجویز و مصرف آنتی‌بیوتیک ها دارد. زیرا حتی اگر داروهای جدید تولید شوند، بدون اصلاح رفتاری، مقاومت آنتی بیوتیکی به عنوان یک تهدید بزرگ باقی خواهد ماند و به زودی سبب مرگ و میر بیماران زیادی در اثر عفونت های رایج و آسیب های جزئی خواهد شد.



برای جلوگیری از مقاومت آنتی بیوتیکی چه اقداماتی باید انجام داد؟

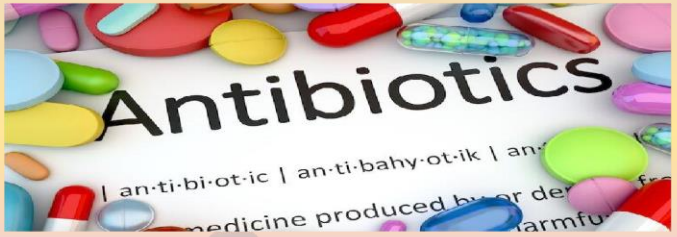
۱. از ابتلا به عفونت ها پیشگیری کنید :

- واکسیناسیون: خود و خانواده خود را واکسینه کنید. سالیانه واکسن آنفولانزا بزنید.
- شست و شوی دست: دست‌ها را مرتب با آب و صابون و حداقل به مدت ۱۵ ثانیه بشویید.
- تهیه غذا به صورت بهداشتی: شست و شوی دقیق مواد خریداری شده، جدا نگه داشتن مواد غذایی خام و پخته، پختن کامل غذا، نگه داری غذا در دمای مناسب و استفاده از آب و مواد غذایی سالم

۲. اگر پزشک یا داروساز بگوید به آنتی بیوتیک نیاز ندارید، هرگز تقاضای آنتی بیوتیک نکنید.

۳. آنتی بیوتیک تجویز شده را درست مصرف کنید:

- آنتی بیوتیک تجویز شده را دقیقا مطابق دستور پزشک و داروساز، به موقع و در زمان مشخص مصرف کنید.
- دوره درمان را کامل کنید و زمانی که احساس بهبودی می کنید، درمان را قطع نکنید.
- دارو را برای مصارف بعدی ذخیره نکنید و در اختیار سایر افراد قرار ندهید.
- در مورد نحوه دور انداختن ایمن باقیمانده دارو از داروساز خود راهنمایی دریافت کنید.





دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

مقاومت آنتی بیوتیکی چیست



واحد کنترل عفونت بیمارستان شریعتی زاوه

پاییز۱۴۰۳